



Lunes

Martes

Gobierno Vasco
Abril 2026
Menú No legumbres



Jueves

Viernes

1 Kcal 752 Glú 75 Líp 35 Pro 38

- 1° Crema de calabaza
- 2° Hamburguesas con tian de verduras
- Postre Yogur Pan

2

FIESTA

3

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

8

FIESTA

9

FIESTA

10

FIESTA

13 Kcal 739 Glú 81 Líp 29 Pro 42

- 1° Pure de verdura
- 2° Atún con tomate
- Postre Fruta Pan

14 Kcal 932 Glú 130 Líp 32 Pro 40

- 1° Arroz con tomate
- 2° Guisado de ternera a la jardinera
- Postre Fruta Pan integral

15 Kcal 864 Glú 70 Líp 52 Pro 35

- 1° Ensalada mixta
- 2° Merluza a la romana con mahonesa
- Postre Yogur Pan

16 Kcal 706 Glú 88 Líp 32 Pro 23

- 1° Crema de espinacas
- 2° Tortilla de patata y chorizo con ensalada tres estaciones
- Postre Fruta Pan

17 Kcal 753 Glú 106 Líp 18 Pro 46

- 1° Arroz con verduras*
- 2° Pechuga de pollo empanada con pimientos
- Postre Fruta Pan

20 Kcal 713 Glú 93 Líp 25 Pro 35

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Merluza al horno en salsa verde
- Postre Yogur Pan

21 Kcal 871 Glú 124 Líp 33 Pro 27

- 1° Sopa de fideo*
- 2° Muslo de pollo asado con ensalada
- Postre Fruta Pan integral

22 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 24

- 1° Puré de verduras
- 2° Tortilla de patata y calabacín con lechuga
- Postre Fruta Pan

23 Kcal 889 Glú 120 Líp 26 Pro 45

- 1° Macarrones integrales con tomate
- 2° Escalope de ternera con champiñones
- Postre Fruta Pan

24 Kcal 759 Glú 65 Líp 27 Pro 26

- 1° Ensalada oriental
- 2° Trucha fresca al horno con verduras
- Postre Fruta Pan

27 Kcal 726 Glú 80 Líp 23 Pro 55

- 1° Pure de verdura
- 2° Lomo adobado de cerdo con pisto
- Postre Fruta Pan

28 Kcal 951 Glú 161 Líp 26 Pro 29

- 1° **Ensalada mixta s/atún***
- 2° **Arroz con verduras**
- Postre Fruta Pan integral

29 Kcal 895 Glú 123 Líp 25 Pro 46

- 1° Espaguetis con tomate y verduras
- 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones
- Postre Yogur Pan

30 Kcal 816 Glú 87 Líp 27 Pro 51

- 1° Patatas guisadas*
- 2° Guisado de ternera con champiñones
- Postre Fruta Pan





Eusko Jaurlaritza

2026 ko Apirila

Lekalerik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

		<p>1 Kcal 752 Glú 75 Líp 35 Pro 38</p> <p>1° Kuia krema</p> <p>2° Hanburgesak tian barazkiekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p>2</p> <p>JAIA</p>	<p>3</p> <p>JAIA</p>
<p>6</p> <p>JAIA</p>	<p>7</p> <p>JAIA</p>	<p>8</p> <p>JAIA</p>	<p>9</p> <p>JAIA</p>	<p>10</p> <p>JAIA</p>
<p>13 Kcal 739 Glú 81 Líp 29 Pro 42</p> <p>1° Barazki purea</p> <p>2° Hegaluzea tomatearekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>14 Kcal 932 Glú 130 Líp 32 Pro 40</p> <p>1° Arroza tomatearekin</p> <p>2° Txahal gisatua barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogi integrala</p>	<p>15 Kcal 864 Glú 70 Líp 52 Pro 35</p> <p>1° Entsalada mixtoa</p> <p>2° Legatz frijitua mahonesarekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p>16 Kcal 706 Glú 88 Líp 32 Pro 23</p> <p>1° Ziazerba krema</p> <p>2° Patata eta txorizo tortila hiru urtaro entsaladarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>17 Kcal 753 Glú 106 Líp 18 Pro 46</p> <p>1° Arroza barazkiekin*</p> <p>2° Indiolar bularki birrineztatu probentzal erara piperrekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p>20 Kcal 713 Glú 93 Líp 25 Pro 35</p> <p>1° Patatak errioxar erara</p> <p>2° Legatz errea saltsa berdean</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p>21 Kcal 871 Glú 124 Líp 33 Pro 27</p> <p>1° Fideo zopa*</p> <p>2° Muslo de pollo asado con ensalada</p> <p>Postrea Fruta Ogi integrala</p>	<p>22 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 24</p> <p>1° Barazki purea</p> <p>2° Patata eta kuitxio tortila uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>23 Kcal 889 Glú 120 Líp 26 Pro 45</p> <p>1° Makarroi integral tomatearekin</p> <p>2° Txahal eskalopea barrengorriekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>24 Kcal 759 Glú 65 Líp 27 Pro 26</p> <p>1° Ekialdeko entsalada</p> <p>2° Amuarrain fresko errea barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p>27 Kcal 726 Glú 80 Líp 23 Pro 55</p> <p>1° Barazki purea</p> <p>2° Txerri solomo freskoa pistoarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p>28 Kcal 951 Glú 161 Líp 26 Pro 29</p> <p>1° Entsalada mistoa (hegaluzerik gabe)*</p> <p>2° Arroza barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogi integrala</p>	<p>29 Kcal 895 Glú 123 Líp 25 Pro 46</p> <p>1° Espagetiak tomate eta barazkiekin</p> <p>2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p>30 Kcal 816 Glú 87 Líp 27 Pro 51</p> <p>1° Patata gisatuak*</p> <p>2° Txahal gisatua barrengorriekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	

